

Titre : *Les petits volcans*

Thématique : **Sur les compétences psychosociales**



Descriptif :

À travers des situations du quotidien - Claire est une enseignante passionnée mais en surcharge au travail et à la maison - la pièce explore les mécanismes d'**incompréhension, de tension, d'épuisement et de débordement émotionnel**.

Elle questionne la place de l'écoute, de l'empathie, de la communication et de la coopération dans les relations professionnelles, familiales et interpersonnelles.

À travers un jeu tout en nuances et des transitions musicales, *Les Petits Volcans* met en lumière **la nécessité de développer les compétences psychosociales** à tous les âges : chez les enfants, les enseignants, les parents et plus largement dans la société.

Le dispositif participatif invite les spectateurs à **réagir, débattre et expérimenter collectivement d'autres manières d'agir** pour prévenir les « éruptions », favoriser des relations plus équilibrées, exprimer nos besoins et développer nos compétences psychosociales.

Elle a été créée en décembre 2025 à l'initiative de l'APHM pour ouvrir le séminaire « Les compétences psychosociales ».

Une version dédiée à l'épuisement parental explore, à travers le quotidien d'une famille, la charge mentale, la fatigue et les tensions qui peuvent conduire au burn-out parental à l'initiative du CCAS de Menton.

Thèmes abordés :

- . **Compétences psychosociales**
- . **Relations familiales**
- . **Relations professionnelles**
- . **Épuisement parental**

FICHE TECHNIQUE :

Durée de l'intervention : 1h30

Conditions techniques :

Un **théâtre**, avec des prises électriques, **un espace scénique minimal de 5m x 5m x 2,5 (hauteur)**. Ou une salle de représentation.

Accueil de l'équipe :

Nous demandons d'être reçu **2h avant l'intervention** pour l'installation, et de prendre en charge **le repas des comédiens** (tarif syndeac 21,40€ /pers)